

# COMPAS

## DANSK FORSKNINGSCENTER FOR LIGHED I KRÆFT

Work Package Titel: WP4 Against All Odds

Ikke alle patienter har samme gode resultater efter kræftbehandling. Denne ulighed gælder i høj grad udsatte grupper af patienter med både kræft og KRAM.

Helt ny forskning tyder på at flere samtidige KRAM-faktorer påvirker væsentligt mere end påvirkningen fra den enkelte KRAM-faktor lagt sammen. Derfor er der behov for et samlet program (præhabilitering).

**Formål:** Vi undersøger, hvor meget et samlet løft af sundheden – i form af samlet præhabilitering for flere samtidige KRAM-faktorer – kan forbedre behandlingen af operations-krævende kræft i urinvejene på kort og længere sigt.

KRAM for operationspatienter:

**Kost** (underernæring/fedme)

**Rygning** (dagligt)

**Alkohol** (>2 glas dagligt eller >14 glas om ugen)

**Motion** (< 30 min dagligt eller 3½ time ugentligt)

**Metode:** Vi kombinerer forskellige forskningsmetoder for at opfylde formålet bedst muligt for patienter med kræft og KRAM

a) Effekt af intensiv og skræddersyet præhabilitering til patienter, der gennemgår neoadjuverende kemoterapi før større operation for blærekræft. *RCT design.*

b) Pilotimplementering af præhabiliteringen blandt operationspatienter med nyrekræft. *Feasibility design.*

**COMPAS**

Dansk Forskningscenter for Lighed i Kræft

Støttet af Kræftens Bekæmpelse

Rådmandsengen 5

4700 Næstved

Danmark

WEBSTEDWWW.COMPAS.DK

c) Effekt af intensivt rygestoptilbud i kommunen og på hospital til patienter, der skal gennemgå mindre blæreoperation (TUR-B). *CCT design.*

d) Patienter, pårørende og personalets oplevelser og synspunkter om præhabiliteringen *Interviews.*

e) Effekt af det intensive danske rygestopprogram blandt personer med og uden kræft. *Kohorte design.*

Forskere og  
forskningsenheder:

Projektet gennemføres i et tæt nationalt samarbejde mellem kliniske forskere, eksperter i præhabilitering og implementering samt patienter, pårørende og klinisk personale

WP4-leder: H Tønnesen, kirurg, professor, overlæge dr. med. *WHO-CC, Parker Instituttet, Københavns Universitets Hospital, Bispebjerg-Frederiksberg*

Peter Ole Thind, urolog, overlæge, dr.med + Susanne Vahr Lauridsen, klinisk sygeplejespecialist, PhD, *Urinvejskirurgi D, Københavns Universitets Hospital – Rigshospitalet*

Gitte Wrist Lam, urolog, overlæge. *Urinvejskirurgi, Københavns Universitets Hospital, Herlev-Gentofte*

Jørgen Bjerggaard Jensen, urolog, professor, overlæge dr. Med. + Bente Thoft Jensen, klinisk sygeplejespecialist, PhD. *Urinvejskirurgi, Aarhus Universitets Hospital-Skejby*

Kontakt person:

Hanne Tønnesen: [hanne.tonnesen@regionh.dk](mailto:hanne.tonnesen@regionh.dk)



WHO-CC for Evidence-based Health Promotion in Hospitals & HS (BFH)



Gadeadresse  
Rådmandsengen  
5  
4700 Næstved  
Danmark

TELEFON  
FAX  
MAIL  
WEBSTED

Angiv  
telefonnummer  
Angiv faxnummer  
Angiv mail:  
[www.compas.dk](http://www.compas.dk)